Desplácese hacia abajo para continuar

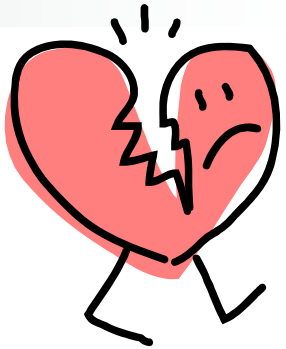
Tercera Parte

Asuntos Emocionales

Los niños aman a ambos padres igualmente

- No es el trabajo de sus hijos decidir
- Es el trabajo de usted hacer las decisiones

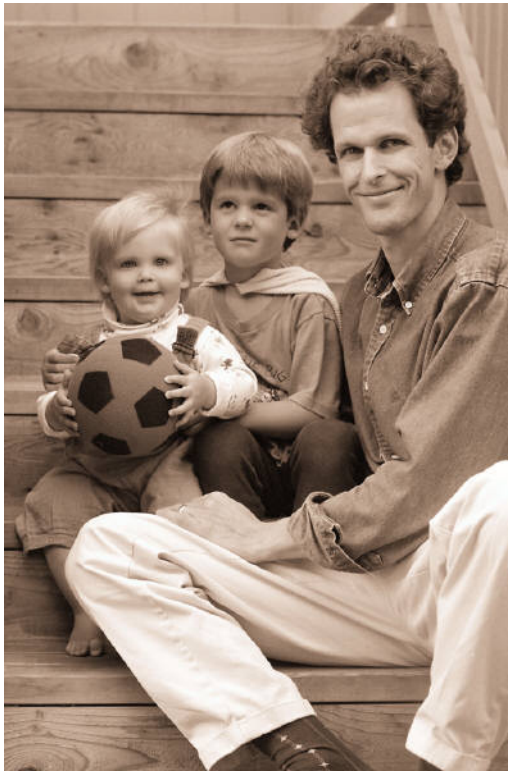
Justicia Emocional



- Si está aquí para exigir recompensa de un mal emocional que le han hecho, Mediación NO es el lugar para eso
- En mediación no se trata de ganar o perder – sino de resolver problemas para el mejor interés de sus hijos
- Busque consejeria y / o únase a un grupo de apoyo que le pueda ayudar

Dejan De Ser Pareja Pero...

- Continúan siendo padres
- Separe sus sentimientos acerca del otro padre con las necesidades de sus hijos
- Sus hijos los necesitan a los dos



Conclusiones de Estudios

Niños:

- Los niños que son testigos de violencia familiar, de cualquier tipo, son emocionalmente traumatizados
- Los niños tienen que estar emocionalmente y físicamente protegidos del conflicto entro los padres
- Los niños necesitan una relación con ambos padres

Conclusiones de Estudios (continuado)

Niños:

- Necesitan consistencia y estabilidad de ambos padres, no necesariamente tiempo igual
- Se sienten mejor cuando saben que van a pasar tiempo con cada padre
- Experimentan un gran sentido de pérdida acerca de la separación y/o divorcio
- Necesitan apoyo emocional y orientación durante del proceso

Etapas Psicológicas para los Niños en la Separación

Basado en el libro de Judith Wallerstein's Second Chances

1. Reconocer la realidad de la separación.
2. Separarse emocionalmente del conflicto entre los padres.
3. Resolución de la pérdida.
4. Resolución del enojo y sentido de culpabilidad.
5. El logro de una esperanza realista acerca de las relaciones.
6. Aceptar la permanencia de la separación.

Etapas de dolor y pérdida por la Separación

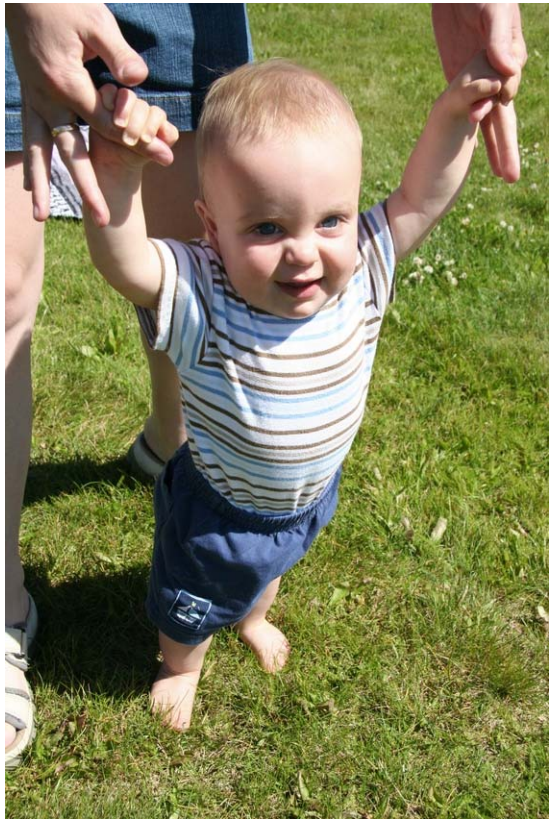
Etapas	Para Adultos	Para Niños
Negación	Esto no puede estar pasando. Ella/El volverá y vamos a solucionarlo.	Mamá y papá no pueden hacerme daño a mi y a ellos mismos de esta manera. Esto es solamente temporal. Ellos volverán a estar juntos.
Duelo	¿Cómo podría ella/él hacerme esto? Yo soy el responsable. Ella/él no es la persona que yo conocía.	¿Cómo podría ella/él hacerme esto? Si me quisieran, se quedarían juntos.
Negociación	Si conseguimos consejeria o si yo cambio, entonces volveremos a estar juntos.	Si me porto bien, tal vez se quedarían juntos.

Etapas de dolor y pérdida por la Separación (continuado)

Etapas	Para Adultos	Para Niños
Depresión	Es mucho para mi. No puedo mas. Es todo demasiado. Nadie entiende	La culpa es mía. Odio la escuela. Odio mi vida. Nada está bien
Aceptación	Se acabó. Tengo que seguir con mi vida y mi carrera y ayudar a nuestros niños a poner sus vidas a la normalidad.	Mamá y papá no volverán a estar juntos y todo va estar bien.
Crecimiento	He seguido adelante. Me conozco mejor. Estoy listo para algo nuevo.	Ya no tengo que fingir más.

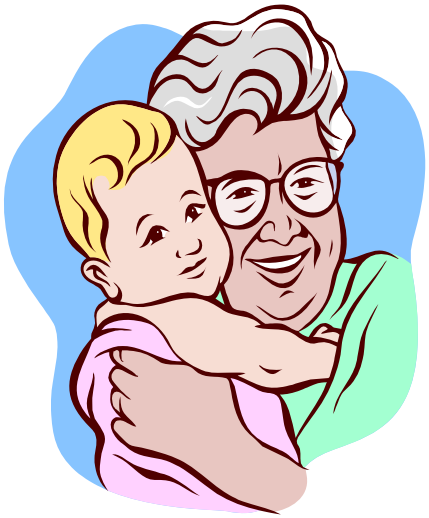
Apoyando a sus Hijos

- Sea respetuoso del tiempo que sus hijos pasan con el otro padre
- Inmediatamente comparta información acerca de sus hijos con el otro padre
- Asegúrele a sus hijos que no son la causa de la separación
- Recuérdele a sus hijos que ambos padres siempre los amaran y cuidaran de ellos



Apoyando a sus Hijos (continuado)

- Déle permiso a su hijo a amar a ambos padres y a sus seres queridos
- Disfruten y admiren a sus hijos
- Déle permiso a su hijo de tener una relación positiva con la nueva pareja del otro padre
- No use el tiempo con el otro padre como una recompensa o castigo por el comportamiento bueno o malo de su hijo



Cómo Responder a Las Preguntas de Los Niños

- Reconozca los sentimientos del niño
- Déle apoyo positivo
- No le dé tantos detalles
- Déle únicamente información apropiada para su edad
- Considere la posibilidad de conseguir ayuda profesional si es necesario

Fin De la Tercera Parte

- Haga clic aquí para continuar